# 55 способов выражения любви к детям



Неоспоримо, что большинство родителей испытывают чувство любви к своим детям. Считается, что для родителей естественно уметь выражать свою любовь к ребенку. Это величайшее заблуждение! Большинство родителей не проявляют свою любовь, спрятанную в их сердцах, главным образом, потому, что они не знают, как это сделать. Следовательно, многие дети не чувствуют, что их искренне, безусловно, безоговорочно любят и принимают такими, какие они есть.   
     Нижеследующие советы помогут вам, дорогой читатель, дать почувствовать вашему ребенку, как вы его любите.

### Дети дошкольного возраста

     1. Раскрасьте вместе с ребенком страницу в книжке-раскраске.   
     2. Изготовьте поздравительные открытки из плотной бумаги и наклеек.   
     3. Спрячьте подарок-сюрприз, чтобы малыш сам нашел его.   
     4. Отвезите малыша в постель на «закорках».  
     5. Пощекочите ребенку пятку или помассируйте спинку.   
     6. Отправьтесь вместе на игровую площадку.   
     7. Крепко обнимите Его и подольше держите в своих объятиях.   
     8. Позвольте малышу покрыть глазурью пирожные.   
     9. Читайте вслух рассказы и библейские уроки.   
     10. Устраивайте пикники в живописной местности.   
     11. Гоняйтесь за падающими листьями и вместе ловите их.   
     12. Слепите вместе снеговика.   
     13. Дайте малышу специальную леечку и попросите полить цветы во дворе или дома.   
     14. Держите ребенка за руку, когда ведете его на прогулку.   
     15. Говорите с ним о разных вещах, созданных природой, творческими людьми и т.д., которые попадаются вам на глаза.   
     16. Попросите их помочь вам собрать игрушки.   
     17. Дайте им старую одежду, чтобы они забавно нарядились для игры.   
     18. Вместе бросайте камни в пруд.   
     19. Попросите их нарвать цветы.   
     20. Изготовьте вместе аудио- или видеозапись для бабушки и дедушки.

### Дети школьного возраста

     21. Вместе пеките печенье.  
     22. Просматривайте вместе книги из библиотеки.   
     23. Изготовьте вместе тряпичных кукол и устройте кукольное представление.   
     24. Устройте сражение на подушках.   
     25. Позвольте ребенку причесывать и укладывать ваши волосы.  
     26. Позвольте ребенку сделать вам массаж спины.   
     27. Вместе с ребенком приготовьте его любимое блюдо.   
     28. Спрашивайте ребенка о том, как прошел день.   
     29. Устройте познавательный поход или велосипедную прогулку и пикник на природе.   
     30. Развивайте семейные традиции празднования любимых праздников.   
     31. Помогайте выполнять домашнее задание.   
     32. Говорите и решайте со своим ребенком его проблемы.   
     33. Купите ребенку недорогой фотоаппарат, чтобы он сделал себе на память фотографии о каникулах.   
     34. Поиграйте в прятки.   
     35. Запланируйте особо торжественный ужин раз в неделю, месяц.   
     36. Учите ребенка правильно подбирать палитру красок, чтобы рисовать природу.   
     37. Разгадывайте вместе шарады и кроссворды.   
     38. Играйте в разные игры.   
     39. Попросите ребенка помочь вам посадить цветы.   
     40. Поборитесь с ним на полу.   
     41. Сделайте альбом семейных фотографий.   
     42. Сгребите листья во дворе и попрыгайте на куче.

### Подростки

     43. Ходите с ними за покупками.   
     44. Хвалите вашего подростка за опрятный внешний вид и его достижения в учебе, спорте или других увлечениях.   
     45. Ходите на их спортивные игры.   
     46. Вместе составляйте загадки и кроссворды.   
     47. Играйте с ними в настольные игры.   
     48. Напишите слова признательности в открытке ко дню рождения ребенка.   
     49. Пригласите его сходить вместе в кафе.   
     50. Снимите на видео торжественные события в жизни ребенка.   
     51. Иногда просто выслушивайте ребенка, не давая ему или ей ценных указаний.   
     52. Приглашайте их друзей к себе в дом.   
     53. Проявляйте интерес к их домашнему заданию и школьным делам, помогайте в осуществлении школьных проектов.   
     54. Принимайте живое участие в их увлечениях.   
     55. Время от времени обнимайте их или похлопывайте по спине.