**Коррекционно-развивающая программа**

**ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ**

Просто сыграем, как делают дети,

Что «вне игры», то для них — мишура,

Это сладчайшее дело на свете —

Общая наша игра!

**Пояснительная записка**

Песочная терапия предполагает игру с песком и миниатюрными фигурками. Она позволяет активизировать фантазию и выразить возникающие при этом образы средствами художественной экспрессии. В процессе продолжающегося диалога со своим внутренним миром человек получает возможность представить эти образы в конкретной форме. ≪Форма и содержание образа идентичны, и по мере того как образ обретает форму, происходит прояснение его смысла. На самом деле, образы не нуждаются в какой-либо интерпретации, поскольку их содержание и без того представлено достаточно наглядно≫ (Jung,1960, р. 204).

Образы способны исцелять за счет того, что они способствуют включению неосознаваемых психических содержаний в сознание и, тем самым, обеспечивая взаимодействие ≪Я≫ с источником психической жизни.

**Основополагающие идеи песочной терапии**

≪Глубоко в бессознательном скрыты самоисцеляющие возможности психики, и они проявляются при определенных условиях≫, а также, что песочная терапия ≪обеспечивает творческий регресс, который делает возможным самоисцеление≫ (Weinrib, 1983, pp. 1-2)

**Ожидаемые результаты**

Песочная терапия способствует коррекции эмоционально-волевого поведения вашего ребенка, снятию чрезмерного напряжения, учит ос­новам самоконтроля и саморегуляции. Игра позволяет дифференцировать собственные ощущения, анализировать и высказывать их, тем самым обучая основам самоанализа. Помимо этого очень важным является осознание того, что каждый из нас может сотворить чудо, преображая окружающий мир.

Педагог-психолог Будаева Сэсэг Дагбаевна

Можете записаться в кабинете № 36

Занятия начнутся с 3 октября