

Школьная тропинка

МБОУ СОШ
№ 51



Том 1, выпуск 1

Дата выпуска
бюллетеня

Дата 21 октября 2021 год



В этом выпуске:

ПРАЗДНИК 1 СЕН- ТЯБРЯ- ВАЖНЫЙ	2
Школа Вами гордит-	3
<i>Добро пожало-</i>	4
<i>День самоуправ-</i>	5
БЫТЬ В НОГУ СО ВРЕМЕ-	6
СЕРДЦЕ ОТДАЮ ЛЮ-	7
День зрелого	8
<i>ЮНАРМИЯ</i>	9
СОБЕРИ МАКУЛАТУРУ-	10
СПОРТУ ВСЕГДА ЕСТЬ	11
<i>ВСОШ</i>	12
ТЕАТР ДОЛЖЕН ПРО-	13
Как живешь, начальная	14

ПРАЗДНИК 1 СЕНТЯБРЯ- ВАЖНЫЙ ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ!

- *День — Знаний-это первые звонки в школе и волнения, море цветов и белых бантов, и, конечно, традиционные уроки мира. В этот день желаем всем школьникам упорства, трудолюбия и высоких результатов, а учителям- новых достижений и удачи во всех начинаниях!*

Церковно-государственный праздник Новолетия на Руси стали отмечать только с 1 сентября 1492 года. Поскольку все школы того времени были созданы при церкви, то и обучение в них начиналось с церковного нового года. Даже когда с 1700 года по решению Петра Первого официально новый год начали исчислять с января, дата начала учебы формально осталась прежней, но могла варьироваться от конца августа до середины сентября.

До середины 1930-х годов в СССР точной даты начала учебного года не существовало. Согласно постановлению Совнаркома от 14 августа 1930 года, все дети в возрасте 8-10 лет, а также иных возрастов, которые до этого времени не обучались в школе, должны были быть приняты в школу осенью. Единое начало учебного года во всех образовательных заведениях было введено 3 сентября 1935 года постановлением, которым было установлено во всех школах СССР начало учебных занятий с 1 сентября.

Официально как «День знаний» 1 сентября было учреждено 15 июня 1984. В постановлении также были введены конкретные даты окончания учебного года для учеников разных классов.

Школьное время-особый этап в воспитании и становлении личности, подготовке к событиям будущей жизни! Мы уверены, что благодаря целеустремленности и обширным знаниям, полученным в школе, школьники обязательно добьются успехов!



Добро пожаловать!

В этом году директором нашей школы назначена Осорова Светлана Батоевна. Светлана Батоевна—творческая и целеустремленная личность, идущая в ногу со временем, всегда открыта к диалогу.

Вот что она рассказывает о себе: «Я училась в Хоринской средней школе №2. Училась хорошо. Была активисткой не только класса, но и школы. Являлась председателем Совета дружины пионерской организации.

В старших классах возглавляла Комитет комсомола школы. Мы проводили самые разнообразные мероприятия: заседания совета, сбор макулатуры, металлолома, оказывали помощь Ветеранам войны. Принимали участие в общественно-полезном труде: белили палисадники, убирались в парке. В школьные годы активно играла в волейбол, гандбол.

В 1990 г. поступила в БГПИ им. Д.Банзарова на естественно-географический факультет. Студенческие годы—самые лучшие годы! Походы, полевые практики, педагогические практики, конференции, семинары, студенческие вечера.

После окончания института работала в родной школе.

В 2001 году поступила на работу в СОШ №40.

20 лет проработала в данной школе, из них 15 лет заместителем директора по УВР. Была председателем профкома школы, руководителем ППЭ №78.

Меня отличает—трудолюбие, ответственность, активность, неравнодушие. Я всегда стараюсь помочь людям.»



Добро пожаловать!

Как директор школы хочу поздравить наших замечательных педагогов, учащихся с ДНЕМ ЗНАНИЙ!!!

Первый день осени всегда знаменует собой начало нового учебного года, а чтобы он начался с хорошей и позитивной ноты, был создан замечательный праздник — День знаний. Это прекрасная возможность для учителей пожелать своим подопечным удачи, терпения, ярких побед и настроить их на правильный лад.

Уважаемые педагоги!

По себе знаю, что учитель - профессия не из легких, и здесь нужен талант, чтобы воспитать достойных людей, которые в будущем послужат на благо всей страны.

Пожелаю вам терпенья, силы и добра, ведь благородны все ваши старания! Здоровья крепкого желаю и нервов крепких, что в нашей работе очень важный фактор. Желая счастливой жизни и процветания, успехов в работе, любви, справедливости и выдержки.

Я, как директор школы, надеюсь, что этот учебный год оправдает надежды каждого из вас и станет хорошей ступенью на пути к будущим достижениям!

ДЕНЬ САМОУПРАВЛЕНИЯ (ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ УЧИТЕЛЕМ?)

Все школьники хотят иногда побыть учителем, хотя бы на один день. А потом снова вернуться на свое законное ученическое место. У нас в школе есть такая возможность, такой день. В этом году День самоуправления проходил первого октября. Будущие "учителя" подходили к своим педагогам, берут задания, материал, консультируются, как лучше провести урок.

ИСТОРИЯ

Первое упоминание о школьном самоуправлении и его организации относятся к XVI столетию. В 1531-1556 гг. в г. Гольдберге (Силезия) работала латинская школа, которой руководил Валентин Тротцендорф. Он был первым педагогом, использовавшим в целях гражданского воспитания специально организованное им школьное самоуправление. В школе ежемесячно избирался сенат из 15 учеников, который рассматривал и разрешал возникавшие конфликты. Одним из первых обратился к проблемам детского самоуправления С.Шацкий, который в 1906 году создал в Москве своеобразное общество культурных людей "СЕТЛЕМЕНТ". С 1996 г. образовательные учреждения руководствуются законом "О внесении изменений и дополнений в закон РФ "Об образовании". В соответствии с ними управление образовательными учреждениями должно строиться на принципах единоначалия и самоуправления. В наши дни в процессе коренного преобразования работы образовательного учреждения ученическое самоуправление выходит на качественно новый этап своего развития.

В этом году уроки проводили ученики 11 класса, встречали учителей, поздравляли их, готовили культурную программу совместно с 9 и 10 классами.

Как мы все знаем, работать учителем очень тяжело и сложно. Вот впечатление одного из наших «учителей»:

«Знаете, на самом деле это очень тяжело, для каждого класса объяснять разные темы, пытаться их как-то заинтересовать, да и дисциплины почти никакой. Особенно трудно было с 8 классами, в какие-то моменты мне казалось, что лучший способ заставить их хоть что-то делать - это применить силу, но я сдерживал себя, я же учитель. Учитель мне, конечно, помогал, но все же мне пришлось и самому активно включаться в воспитательный процесс, например, когда приходили классы с низким уровнем дисциплины, мой наставник оставляла меня с ними один на один, отдавая бразды правления» - Выпускник 11 класса Зайнабединов Джалал.



БЫТЬ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ...

Российское движение школьников (РДШ) — общероссийская общественно-государственная детско-юношеская организация. Это дружная команда детей и взрослых. Каждый твой день будет насыщен творчеством, драйвом, позитивными эмоциями и успехом. С нами у тебя появятся друзья во всех регионах страны.

История

28 марта 2016 года в МГУ им. Ломоносова состоялось учредительное собрание организации. Цель организации — совершенствование государственной политики в области воспитания подрастающего поколения и формирование личности на основе системы ценностей российского общества.

В РДШ есть несколько направлений деятельности: личностное развитие, гражданская активность, экологическое волонтерство, социальное направление, культурное волонтерство, Волонтерство Победы, Событийное волонтерство, военно-патриотическое направление, «ЮНАРМИЯ», информационно-медийное направление.

Наша школа вступила в эту организацию в прошлом году (2020), но уже на сегодняшний момент в нашей школе 820 активистов РДШ. Так 24 апреля 2021 учащиеся 8-11 классов приняли участие в акции «ЭКОдежурный по стране 2021».

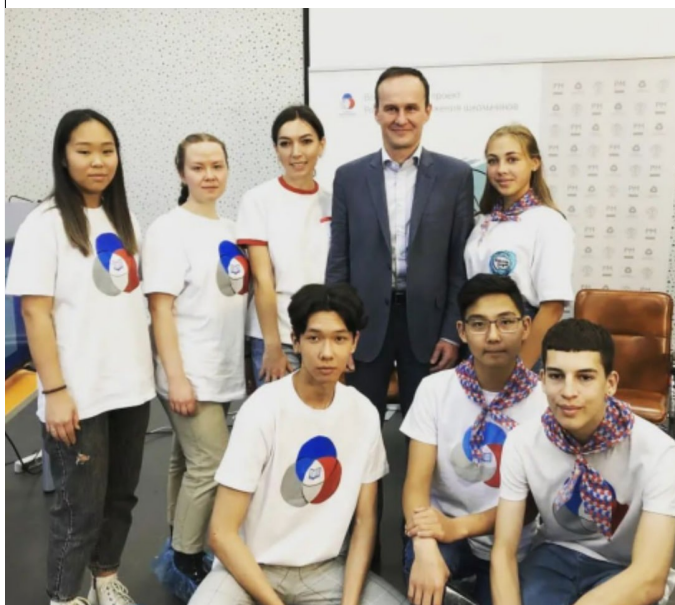
Совсем недавно девочки из 9 «В» класса принимали участие в онлайн-конкурсе «Тик-Ток с семьей РДШ», и в итоге заняли 2 место!!

РДШ часто устраивают встречи с активистами в рамках проекта «Классные встречи», на этих встречах школьники могут задать интересующие их вопросы. Такая возможность была предоставлена и школьникам города Улан-Удэ и, соответственно, ребятам нашей школы. 2 октября они встретились с председателем РДШ Бурятии.

Школьникам ответили на их вопросы, рассказали о будущих проектах, о развитии уже существующих проектов. А также 15 октября прошла встреча 8 классов с куратором городского отделения РДШ Зундуевым Дугаром Зоригтоевичем. Дугар Зоригтоевич ответил на вопросы школьников, рассказал

о пользе участия в различных акциях и конкурсах от РДШ, рассказал о себе и о том, как он оказался в этой организации.

Также он поведал о том, что за участие в различных конкурсах и акциях от РДШ и за иные заслуги участники движения могут быть награждены путёвками в такие лагеря, как: «Артек», «Орленок», «Огонек», «Смена», «Океан». Организация полностью оплатит путевку, нужны лишь деньги на поездку.



СЕРДЦЕ ОТДАЮ ЛЮДЯМ!

Волонтерство в широком смысле- это любая работа, выполняемая добровольно и безвозмездно. В более узком- это организованная деятельность, которую добровольцы выполняют на благо всего общества или отдельных уязвимых групп (детей, людей с ограниченными возможностями, бездомных и т.д)

Чем занимаются волонтеры?

Добровольческая деятельность может быть самой разной: любая работа за пределами собственного дома может считаться волонтерской, если человек не получает за нее материального вознаграждения (все участники в курсе и согласны на это)

Где же и как проявили себя волонтеры нашей школы?

3 сентября волонтеры 9а и 9б классов участвовали в экоакции в рамках «Календарь субботников». Шесть ребят-волонтеров получили звание «Герой Байкала» и этими героями стали:

Степанова Ая Нарожная Анастасия

Пантелеева Алина Чимитов Айдар

Попов Евгений Колбина Жанна

Позже, уже 11 сентября, эковолонтеры 10-х классов приняли участие в экологической акции «Все в наших руках». Они же, уже в конце сентября, приняли участие в акции «Посади дерево!». Учащиеся посадили саженцы липы на территории дендропарка ресурсного эколог биологического центра!!!

1 октября (в День зрелого человека) волонтеры 9б класса поздравили ветеранов педагогического труда нашей школы и принесли им небольшие подарки.

Благодарим всех волонтеров за проделанную работу. Продолжая в том же духе, мы сможем сделать еще больше хороших добрых дел!!!

Ну, а вы, уважаемые читатели, вступайте в ряды волонтеров, принимайте участие в различных акциях и дальше сохраняйте природу и помогайте людям, и, возможно, в следующий раз мы напишем именно о ваших заслугах!!!



День зрелого человека (День мудрости и зрелости, жизненного опыта, зрелой красоты и душевной молодости, поклонения годам)

День зрелого человека прошел 01.10.21г. Иногда в современном обществе можно столкнуться с унижением, неуважением и дискриминацией людей пенсионного возраста. Порой молодёжь забывает, что мы должны говорить им спасибо, ведь знания и мудрость пожилых людей могут внести огромный вклад в дело развития людских ресурсов и обеспечения устойчивого экономического развития в контексте наукоемкой экономики XXI века. Они передают накопленный опыт и знания, помогают своим семьям. Зрелые люди - это новая сила для развития.

История праздника

1 октября отмечается Международный день пожилых людей. Решение об этом было принято Генеральной Ассамблей ООН в 1990 году. Сначала День пожилых людей стали отмечать в Скандинавских странах Европы, затем в Америке, а потом и во всем мире. В России этот день стали отмечать только с 1992 года. И теперь, ежегодно, в золотую осеннюю пору, мы чествуем тех, кто все свои силы и знания посвятил своему народу, кто отдал здоровье и молодость молодому поколению. Не зря второе название этого дня – День добра и уважения.

И, конечно, очень важно, как воспринимают праздник молодые. Ведь пожилым людям приятно, когда их дети, внуки, правнуки звонят в этот день, приезжают, оставляя все дела и посвящая вечер своим близким, отчому дому, семье.

Праздник имеет огромное значение. История праздника насчитывает

уже большое количество ежегодных событий, их результатом становится новый взгляд на наших старших сограждан. Они должны ощутить свою востребованность и почувствовать любовь и благодарность не только родных, но и государства в целом. Пусть осень их жизни будет теплой и солнечной!



Юнармия

В рядах ЮНАРМИИ формируется активная гражданская позиция, чувство ответственности за свои действия и поступки, развивается инициативность и самостоятельность. Юнармейцы реализуют социально значимые проекты, учатся находить пути решения проблем общества, окружающей среды.

Отличительная черта каждого юнармейца - хорошая физическая подготовка и здоровый образ жизни. Занятия спортом отлично компенсируют многочасовое пребывание за школьной партой и компьютером. Среди юнармейцев есть победители всероссийских и международных спортивных соревнований в различных видах спорта. Добровольное российское детско-юношеское движение возродило добрые традиции молодежных организаций. С момента своего создания в 2016 году «ЮНАРМИЯ» объединила более 861 тысячи детей и подростков со всей России. Каждому участнику движения открывается доступ к сотням увлекательных событий, возможности изучать технику и заниматься спортом на базе ЦСКА и ДОСА-АФ. Юнармейцев ждут специальные смены в лучших всероссийских детских центрах, таких как «Орлёнок», «Артек», «Смена», «Океан» и многих других! Вступить в Юнармию может любой желающий с 8 до 18 лет.



СОБЕРИ МАКУЛАТУРУ- СОХРАНИ ПРИРОДУ!

Рассказывали ли вам родители, как они в свои школьные годы собирали всем классом макулатуру? В нашем учебном заведении также проводится подобное мероприятие и в настоящее время. Ученики всех классов приносят ненужную бумагу, выбирается победитель: тот класс, кто сдал больше всех. Конечно, подобная практика есть далеко не во всех школах.

Зачем сдают макулатуру?

После сдачи вторичное сырье поступает на перерабатывающие заводы, где проходит несколько производственных циклов. Они направлены на то, чтобы восстановить бумажное волокно и, в итоге, получить сырье, которое будет пригодно для изготовления новой бумаги. Сдача макулатуры позволяет сберечь природные ресурсы и значительно улучшить экологию нашей планеты.

Что дает сбор макулатуры?

Тонна бумажного мусора, которая поступила на перерабатывающий завод, а не на свалку, позволяет:

- Не вырубать 10 деревьев
- Сэкономить 1000 киловатт электроэнергии
- Не расходовать лишние 20000 литров воды
- Сохранить кислород для 20-30 человек

Сколько деревьев спасает макулатура?

Макулатура в количестве 60 килограммов спасает от вырубки одно взрослое дерево.

Одна тонна макулатуры, сданная на переработку, спасает одно взрослое дерево, из неё можно получить 10000 тетрадей, 230 кубометров воды и 1500кВ/ч электроэнергии, сэкономленной при производстве бумаги.

Итак, в нашей школе сбор макулатуры прошел 23-24 сентября. За эти два дня мы смогли собрать 6 тонн 583кг, то есть нам удалось спасти более 65 взрослых деревьев!!!

По итогам сбора выявлены следующие победители: 6б-539 кг, 4б-538 кг, 10б-402 кг!!!

Благодарим всех за участие, поздравляем победителей.

Ребята, вы все внесли огромный вклад в спасение природы!!! Молодцы!



«СПОРТУ ВСЕГДА ЕСТЬ МЕСТО В ЖИЗНИ»

Пионербол — подвижная игра с мячом, схожая по правилам с волейболом. Зародилась в СССР в 1930-х годах и предназначалась, прежде всего, для детей школьного возраста (пионеров). Игра ведётся с волейбольным мячом на волейбольной площадке. В каждой команде обычно по 6 человек.

17 сентября в нашей школе прошел турнир по волейболу, в этом турнире принимали участие учащиеся 8-11 классов.

Хоть итоги игры у восьмых классов были достаточно предсказуемы, но все же каждый класс очень переживал за свою команду, поддерживал и приободрял при возможности свои игроков. Итоги игры у 8 классов таковы:

1 место-8в

2 место-8а

3 место-8б

Поздравляем победителей! Дальнейших побед!!

1 место—9б

2 место—9в

3 место—

1 место—11 кл.

2 место—10а кл.

3 место—10б кл.

Дорогие друзья! В нашей школе работают секции:

Легкая атлетика.

Дни тренировок:

Вторник 18:30—20:30, среда 18:30—20:00.

Тренер: Чичигин Сергей Александрович.

Каратэ.

Дни тренировок:

Воскресенье 13:30—15:30, четверг 19:00-20:00.

Тренер: Кондратьев Л.С

Волейбол.

Дни тренировок:

Суббота 15:00—17:00, вторник 16:30—17:30, четверг
18:30—19:30.

Тренер: Батомункуев Б.Р

Футбол

Дни тренировок:

Воскресенье 15:00 – 16:00, четверг 18:30—19:30.

Тренер: Якимов А.В

Баскетбол.

Дни тренировок:

Понедельник 18:45—20:15 , пятница 18:45-20:15.

Тренер Чернов Г.А

Спорту всегда есть место в жизни!

НОВОЕ ВРЕМЯ-НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

Всероссийская олимпиада школьников – самая известная олимпиада в стране. Ее проведение прописано даже в «Законе об образовании». В ней принимает участие множество школьников, при этом часто они даже не осознают, что участвуют именно во Всероссийской олимпиаде, иногда не понимают, по каким правилам она проходит. Постараемся описать ключевые моменты, которые позволят если не разобраться досконально, то хотя бы получить общее представление о том, что же такое Всероссийская олимпиада школьников, и чего можно от нее ожидать.

В олимпиаде четыре этапа, и все они проходят очно. Первый этап проводится в школе. Второй этап – муниципальный, в нем соревнуются между собой школьники всего района, города. На третий уже собираются лучшие школьники региона, четвертый, заключительный этап – это финал олимпиады, на каждый предмет приезжают 200-300 сильнейших со всей страны.

В первом этапе могут участвовать все желающие. На муниципальный приглашают тех, кто хорошо выступил на школьном и набрал не менее 50% от заявленного максимума и тех, кто выиграл муниципальный этап в прошлом году. Аналогично на региональном и заключительном этапах.

Почему же стоит участвовать в олимпиадах?

Возможность поступить в любой университет России по профилю выигранной итоговой олимпиады. Диплом олимпиады открывает двери МГИМО, МГУ, НИУ ВШЭ, МГТУ им. Н.Э Баумана.

ВСОШ не нужно подтверждать 75 баллами ЕГЭ по соответствующему предмету. Если поступаете на факультет по профилю олимпиады, достаточно набрать минимальные баллы по двум основным предметам. В других ситуациях диплом ВСОШ засчитывается как 100 баллов за вступительное испытание. С дипломом победителя ВСОШ вы можете взять год для выбора вуза и подготовке к учебе в нем.

Ну и, конечно же, новые знакомства, победители и призеры дружат между собой, иногда создают совместные проекты (АПО- ассоциация победителей олимпиад).

Не менее приятный бонус - денежный приз, сумма зависит от региона проживания, например, победителю в Москве дают 200000 рублей.

Надеюсь, мы доступно изложили информацию и мотивировали вас на участие во Всероссийских олимпиадах школьников. Дерзайте!!! выигрывайте! Дорогу осилит идущий.

ВСОШ ВСЕРОССИЙСКАЯ
ОЛИМПИАДА
ШКОЛЬНИКОВ



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

01

ШКОЛЬНЫЙ
ЭТАП

Сентябрь –
октябрь

4-й класс: русский
язык, математика
5–11-е классы: все
предметы

по 6 общеобразова-
тельным
предметам
(физика, химия,
биология,
математика,
информатика,
астрономия)
проводится в
дистанционном
формате на
технологической
платформе
"Сириус.Курсы"

по остальным 18
общеобразователь-
ным предметам в
очном формате в
образовательном
учреждении

02

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ЭТАП

Октябрь –
декабрь

7–11-е классы:
участвуют
школьники,
набравшие
проходные баллы на
школьном этапе;
победители и
призеры
муниципального
этапа прошлого года

Формат: очный с
применением
информационно -
коммуникационных
технологий

03

РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ЭТАП

Январь –
февраль

9–11-е классы:
участвуют
школьники,
набравшие
проходные баллы на
муниципальном
этапе; победители
и призеры
регионального
этапа прошлого
года

Формат: очный с
применением
информационно -
коммуникационных
технологий

04

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ
ЭТАП

Март –
июнь

9–11-е классы:
участвуют школьники,
набравшие проходные
баллы на
региональном этапе;
победители и призеры
заключительного
этапа прошлого года

Формат: очный



«ТЕАТР ДОЛЖЕН ПРОСВЕЩАТЬ УМ!»-Р.РОЛЛАН

Общешкольный выход в театр состоялся 7 октября. Учащиеся 7-11 классов ходили в ДК «Железнодорожник» на спектакль «Поющая стрела». Автор и режиссер Эрдэни Жалцанов создал спектакль на основе бурятских народных сказаний. Сюжетом становится поединок между старым, но мудрым Мээл-Батором и недалеким хвастливым Ээлен-Батором. Древняя легенда передана всерьез, но и с изрядной долей юмора.

История начинается на бурятском языке, а потом плавно переходит на русский язык. Действие сопровождается бурятскими песнями и степными мелодиями.

В 2006 году этот спектакль победил на Российском театральном фестивале «Золотая маска» сразу в двух номинациях!!!

Время представления, на удивление зрителей, очень быстро пролетело, и уже после выхода на улицу можно было услышать разные отзывы и отклики о спектакле. Кто-то говорил, что спектакль был очень интересным и смешным, кто-то говорил о хорошем музыкальном сопровождении, а кто-то - о профессиональности кукловодов (актеров).

Взрослые и ребята благодарили сотрудников театра за прекрасное выступление и обещали прийти снова. Некоторые участники воспользовались возможностями «Пушкинской карты», а именно те школьники, которым исполнилось 14 и более лет. Что такое «Пушкинская карта»? «Пушкинская карта» - современный проект Минкультуры, который позволяет молодым людям посещать культурные общественные места/учреждения за счет федерального бюджета. С помощью этой карты можно ходить в музеи, театры, и иногда даже на концерты. В этом году (2021) бюджет карты составил 3000 рублей, в следующем же году государство выделит каждому владельцу по 5000 рублей!! Скорее оформляйте свои карты и проводите время с пользой!



Как живешь, начальная школа?

В 21 веке почти каждый человек посещал школу, и самые волнительные, трепетные года их жизни — это начальная школа, когда ты еще не знаешь, что тебя ждет, как тебя встретят новые друзья, понравится ли ты учителю, справишься ли со школьной программой, сможешь ли усидеть на одном месте целый урок? Но все не так страшно: учителя добрые и милые, очень похожие на маму, ребята веселые и отзывчивые, такие же, как в детском саду, уроки интересные и увлекательные, а сколько мероприятий вне учебного процесса!!!

В начальной школе часто проходит много выставок красивых и интересных поделок, на которых ребята могут показать свои умения и таланты. Например, на выставку «Осенняя мозаика» дети делали поделки из природного материала. По работам можно заметить, что в ход пошли самые разные ресурсы, от сухих веточек до арбузных корочек. Работы вышли забавными и красивыми, особенно сильно запомнилась поделка «Домик лесника» Медведева Никиты из 1 «Б» класса.

Ко Дню учителя младшие классы не готовили выступлений, но зато они сделали очень много интересных открыток, которые были подарены нашим любимым учителям. В открытках были милые и красивые пожелания учителям, сами же открытки выглядели забавно и очень хорошо передавали атмосферу осеннего праздника. Вместе с этим ребята приняли участие в конкурсе «Мой самый лучший учитель», где им нужно было нарисовать своего классного руководителя.

Также к нашим юным друзьям приходил инспектор ПДД, проводил профилактическую беседу и рассказывал о правилах поведения на дорогах, после этого ребята сделали рисунки на основе полученных знаний.

В начальной школе очень много талантливых детей, и мы очень надеемся, что при переходе в среднее звено они не потеряют своих уникальных качеств!!





ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

2/6

8 800 2000 122

ПОЛУЧИТЬ
ПОМОЩЬ
В НУЖНЫЙ
МОМЕНТ

ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ

РАЗОБРАТЬСЯ
В ПРИЧИНАХ
СИТУАЦИИ

ВОЗМОЖНОСТЬ
ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ

ВЫГОВОРИТЬСЯ

ПОМОЧЬ ДРУГУ

СВОЕВРЕМЕННО
РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ

ИЗМЕНИТЬ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК
САМОРЕГУЛЯЦИИ

СВОБОДНО ОБСУДИТЬ
ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ

TELEFON-DOVERIA.RU



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВОМУ ЗВОНКУ НА НОМЕР

5/6

8 800 2000 122

1. ОПРЕДЕЛИТЬ
И СФОРМУЛИРОВАТЬ
ПРОБЛЕМУ

2. СОСТАВИТЬ
КРАТКИЙ ПЛАН
РАССКАЗА О ПРОБЛЕМЕ

3. НАМЕТИТЬ
СПИСОК ВОПРОСОВ
ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ
С ПСИХОЛОГОМ



TELEFON-DOVERIA.RU

1/6

МБУ ДО «Центр диагностики и
консультирования» г. Улан-Удэ



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей



8 902 162 17 60

8 902 162 17 80