

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 03 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,83	7,64	29,24	213,0	898a	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/10	18,51
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
17,95	17,39	77,92	540		Итого	568	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,40	8,28	31,68	230,8	898a	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	190/5	15,92
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Бутерброд с маслом (масло сливочное 72,5%, хлеб йодированный БХП).	10/28	9,80
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
18,61	23,55	80,67	609,05		Итого	591	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/200	11,28
12,5	18,15	13,70	267,15	225a/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	41,45
6,20	4,74	37,98	217,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (молоко ультрапастеризов 3,2%, чай черный байх)	200	5,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной БХП	21	1,29
2,13	0,71	29,86	132,38	-	Банан	237	29,83
31,24	30,34	117,4	862,6		Итого	958	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	17,36
13,64	19,8	14,95	292,53	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/40	120	41,94
8,26	6,32	50,64	283,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	18,22
3,0	0,40	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком	200	5,28
2,3	0,77	32,13	124,59	-	Банан	255	32,09
37,83	35,26	147,11	998,2		Итого	1120	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
4,74	2,57	42,16	268,73	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	14,46
5,8	6,4	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90
10,54	8,97	51,56	370,89		Итого	275	33,36

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 04 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,20	5,12	24,10	171,2	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/43	17,81
13,36	8,25	6,5	153,66	743	Хлебцы рыбные из минтая с маслом (минтай , лук репч., соль йод.,масло раст., масло сл.) 85/10	95	43,01
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.)	160	12,53
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
24,47	18,49	82,94	595,99		Итого	538	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,08	5,04	23,72	168,5	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/41	18,38
14,07	8,68	6,84	161,75	743	Хлебцы рыбные из минтая с маслом (минтай , лук репч., соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/10	100	45,09
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.)	190	14,88
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
25,78	19,79	90,19	642,01		Итого	572	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,82	8,73	14,26	158,95	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох,морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	10/200	11,10
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	43,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,33
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм,сахар,аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	9,87
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,12	0,26	8,71	33,25	-	Хлеб ржаной	17	1,05
0,60	0,20	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
25,67	33,41	113,31	856,59		Итого	807	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
7,35	11,02	18,00	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	15/250	15,70
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	43,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм,сахар,аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	9,87
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
0,60	0,20	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
29,79	36,74	132,32	979,1		Итого	967	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,46
0,03	0	9,19	36,88	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,68
5,61	17,42	51,19	384,11		Итого	279	28,14

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

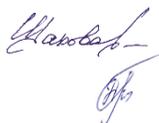
М Е Н Ю школы № _____

На 05 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	44,84
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,33
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,77
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,7	0,53	18,13	80,08	-	Груша свежая	176	23,22
18,76	25,76	81,69	616,5		Итого	671	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	44,84
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,39
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,77
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,78	0,59	20,09	88,73	-	Груша свежая	196	25,71
19,9	26,77	90,73	683,42		Итого	727	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,60	0,08	1,88	10,58	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	75	9,18
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	17,24
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 45/45	90	55,74
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	160	9,31
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	9,04
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
226,87,1	21,19	101,85	705,59		Итого	851	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	17,24
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 55/55	110	68,16
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	10,47
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	9,04
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,94	24,18	116,1	805,73		Итого	892	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,36
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
8,71	12,83	47,08	338,77		Итого	275	35,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

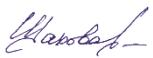
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 06 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
23,54	8,84	27,11	282,11	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	110/25	57,39
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,83	0,61	25,58	115,1		Банан	203	25,58
27,05	9,68	62,92	447,14		Итого	558	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
25,28	9,49	29,12	303	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/25	61,77
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,87	0,62	26,21	117,9		Банан	208	26,2
34,23	15,32	87,37	624,32		Итого	565	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	9,42
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,87
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	45/150	67,99
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
26,25	34,22	89,55	771,22		Итого	770	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет старше							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	12,12
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,87
19,62	29,52	42,47	514,04	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	55/160	81,29
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
27,2	36,8	87,87	791,48		Итого	793	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	8,87
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
8,3	6,41	66,5	356,4		Итого	275	26,21

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ




А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

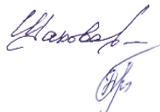
М Е Н Ю школы № _____

На 07 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
16,17	4,26	8,27	136,07	978	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод, молоко, масло сл.)	80/6	44,83
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,40	0,40	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у.	1/200	17,34
25,18	10,09	94,80	570,77		Итого	662	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
16,92	4,46	8,65	142,4	978	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод, молоко, масло сл.)	80/10	47,94
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
1,40	0,40	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у.	1/200	17,34
27,17	11,13	102,56	619,05		Итого	698	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,88	5,64	10,57	108,54	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	22,87
14,27	12,26	10,01	207,46	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/20	110	36,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	150	10,33
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,68	0,51	17,41	76,9		Груша св	169	22,29
25,82	23,86	98,22	710,82		Итого	885	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,87	7,08	13,27	136,31	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	30,09
15,57	13,37	10,92	226,32	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/30	120	36,57
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	12,39
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
0,79	0,59	20,29	89,64		Груша св	197	25,99
30,59	27,19	117,09	835,48		Итого	1033	120,00
Льготное питание							
Полдник							
4,9	5,8	43,8	249,78	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,45
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
6,26	7,21	45,94	276,47		Итого	275	18,73

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>