

«Согласовано»

Директор _____

"07" ноября 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/10	5,26	6,64	27,41	190,48	898a
	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	15/10/35	7,74	13,16	14,38	206,92	1017
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Фруктовый десерт	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
Итого за завтрак:		568	15,42	21,67	74,01	552,79	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	6,24	7,89	32,55	226,19	898a
	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	18/10/39	8,64	14,7	16,06	231,06	1017
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Фруктовый десерт	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
Итого за завтрак:		591	17,3	24,46	80,83	612,64	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Закуска порционная (кукуруза консервиров.)	60	0,96	0,24	8,58	40,32	984
	Солянка Деревенская (мясо отв., колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	3,11	4,85	8,28	89,16	1005a

Без ГМО и пищевых
добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 07 ноября 2022 г.

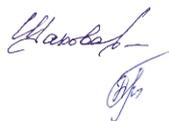
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,26	6,64	27,41	190,4 8	898a	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/10	18,95
7,74	13,16	14,38	206,9 2	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	15/10/35	24,61
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68
15,42	21,67	74,01	552,7 9		Итого	520	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
6,24	7,89	32,55	226,1 9	898a	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	21,01
8,64	14,70	16,06	231,0 6	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	18/10/39	27,55
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68
17,3	24,46	80,83	612,6 4		Итого	557	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционная (кукуруза консервиров.)	60	14,99
3,11	4,85	8,28	89,16	1005a	Солянка Деревенская (мясо отв., колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	22,49
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	42,71
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,86
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,54
25,92	32,15	110,48	834,95		Итого	805	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,30	67,20	984	Закуска порционная (кукуруза консервиров.)	100	24,99
3,88	6,06	10,34	111,45	1005a	Солянка Деревенская (мясо отв , колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	28,60
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	42,20
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа , масло слив., соль йод.)	180	14,23
0,89	0,05	16,52	70,15	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	180	8,28
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
24,68	32,3	109,11	825,86		Итого	888	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	13,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
7,7	7,51	46,32	283,67		Итого	275	19,92

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 07 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
3,88	6,06	10,34	111,45	1005а	Солянка Деревенская (мясо отв., колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	28,60
5,26	6,64	27,41	190,48	898а	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.)	150	10,30
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	57,10
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	41,20
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,70
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,90
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)	75	38,70
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	28,80
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	15,10
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	13,60
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

«Согласовано»

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 08 ноября 2022 г.
 Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,57	7,08		85,99	982	Сыр Российский порциями	24	21,38	
7,72	14,52	2,47	171,45	636/370	Сосиска отварная с соусом красным основным 80/30(сосиска молочная, соус красн осн.)	110	44,11	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,32	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
21,73	26	66,4	586,44		Итого	651	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
6,26	7,97		96,74	982	Сыр Российский порциями	27	24,12	
7,72	14,52	2,47	171,45	636/370	Сосиска отварная с соусом красным основным 80/30(сосиска молочная, соус красн осн.)	110	44,11	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,99	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
24,1	27,78	76,84	653,71		Итого	718	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,18	5,92	13,62	124,52	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	20/200	28,20	
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/50	90	58,64	
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84	
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88	
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16	
27,15	31,1	86,24	733,5		Итого	764	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет старше								
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/250	35,25	
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/55	100	65,64	
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12,53	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16	
29,87	35,25	90,92	800,4		Итого	845	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,39	
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08	
11,85	12,26	56,43	385,06		Итого	275	35,47	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 08 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/250	35,30
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подс., соль йод.)	75	46,60
7,72	14,52	2,47	171,45	636/370	Сосиска отварная (сосиска молочная.)	40	21,30
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	70,30
7,04	5,4	3,74	128,41	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	70	38,90
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат.паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	65,70
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,80
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,30
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	26,90
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № ____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № ____

На 09 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
17,25	17,25	12,39	207,65	743	Хлебцы рыбные с маслом сл. (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., молоко, яйца, масло слив.) 90/9	99	63,34
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,44
0,1	0,43	21,06	88,5 1	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
22,54	22,43	67,83	497,19		Итого	500	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные с маслом сл. (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., молоко, яйца, масло слив.) 90/10	100	64,23
4,12	5,96	26,8	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,26
0,1	0,43	21,06	88,5 1	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
24,05	19,23	71,02	553,34		Итого	532	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры св.)	70	15,38
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	20,94
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	50,00
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
28,42	31,26	92,5	764,98		Итого	819	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры св.)	100	21,97
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,62
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	50,00
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,10
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,42
30,61	33,75	100,71	829,01		Итого	928	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,84
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
4,15	6,15	40,56	234,19		Итого	279	17,64

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 09 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,60
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	44,20
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., молоко, яйца.)	90	55,60
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	75	48,50
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.)	50/50	58,80
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	8,30
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшенная, масло сливочное, соль йод.)	150	6,70
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,80
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. молоко сгущ)	100/30	19,90
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,1	0,43	21,06	88,5 1	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	16,50
25,28	9,49	29,12	303	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	120/25	65,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,25
31,87	14,14	81,88	582,21		Итого	517	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,34	5,34	41,79	240,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	18,94
26,15	9,82	30,12	313,45	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	120/30	67,75
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
33,99	15,36	91,19	638,96		Итого	555	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,37	8,02	13,00	141,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	30,90
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/20	95	54,60
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,04
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,25
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
24,09	33,08	83,39	727,5		Итого	695	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	38,63
13,88	11,76	7,06	189,6	209	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	105	55,11
5,78	18,82	38,86	347,94	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	200	17,39
0,57	0	19,55	80,48	667	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,25
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,18	0,4	13,07	64,55		Хлеб ржаной	33	2,04
30,5	41,35	112,64	944,64		Итого	848	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочни с творогом (мука пш.,творог, масло сл., сахар,яйцо, сметана, лимон.кислота, ванилин,соль йод., масло раст.)	75	24,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
10,42	5,14	39,28	245,06		Итого	275	20,86

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано)
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 10 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,37	8,02	13,00	141,62	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	30,90
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	12,20
26,15	9,82	30,12	313,45	342	Запеканка из творога со сгущ МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	120/30	67,80
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	70,10
13,88	11,76	7,06	189,6	209	Фрикадельки Удинские.(говядина, молоко, лук репч., яйцо)	75	53,60
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	59,80
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	67,20
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,50
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,00
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
10,74	15,39	30,83	305	328	Хот-дог закрытый (тесто сдобное дрожжевое, сосиски молочные,огурцы солен.,сыр,томат.паста)	100	37,30
5,42	4,78	31,94	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (тесто сдоб., картофель, лук, масло раст.)	75	8,20
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочни с творогом (мука пш.,творог, масло сл., сахар,яйцо, сметана, лимон.кислота, ванилин,соль йод., масло раст.)	75	24,70
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо.,сода,ванилин)	75	27,60
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 11 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,55	0,10	3,25	20,10	984	Закуска порционная (горошек зелёный)	50	18,30
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с соусом красным (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст., тоатная паста, мука вода, соль) 75/30	105	47,05
3,79	4,26	38,05	205,66	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	160	11,01
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	6,65
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
20,45	22,15	76,7	587,89		Итого	542	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,86	0,12	3,90	24,12	984	Закуска порционная (горошек зелёный)	60	21,96
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с соусом красным (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст., тоатная паста, мука вода соль) 75/30	105	47,05
4,27	4,79	42,80	231,37	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	180	12,42
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	6,65
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
21,16	22,69	81,59	615,19		Итого	571	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
8,83	7,62	14,96	163,72	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	25/200	32,56
13,46	5,53	8,86	139,05	1062	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 75/30 (минтай, лук, хлеб, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль.).	105	34,23
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль).	150	13,31
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,6	0,6	14,70	66,60		Яблоко свежее	150	13,82
29,02	20,52	97,86	692,16		Итого	873	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,99	9,48	18,61	203,74	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	30/250	39,28
13,46	5,53	8,86	139,05	1062	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 75/30 (минтай, лук, хлеб, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль.).	105	34,23
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль).	200	17,75
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
0,72	0,72	17,64	79,92		Яблоко свежее	180	16,59
33,4	24,64	117,79	826,53		Итого	1024	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,34	5,9	28,83	189,78	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, яйцо, масло раст.)	75	8,62
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
5,38	5,9	38,02	226,7		Итого	279	11,42

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 11 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
8,83	7,62	14,96	163,72	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	25/200	32,60
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	45,70
13,45	7,12	7,66	148,52	1046	Биточки рыбные по-домашнему ((минтай, лук, хлеб, сухарь панировочный, соль..).	75	33,20
12,01	20,41	6,91	259,4	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст. .)	75	45,50
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,70
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,80
3,79	4,26	38,05	205,66	585	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	150	10,40
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль).	150	13,30
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
0,17	1,12	1,01	14,78	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	1,00
5,34	5,9	28,83	189,78	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, яйцо, масло раст.)	75	8,60
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	34,80
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	28,80
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар,яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	20,60
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,15	0,15	12,65	52,55	904	Компот из свежих яблок (яблоки,сахар,лимонная кислота,вода, аскорбиновая кислота).	200	6,70
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>