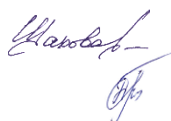


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,45	7,22	27,62	201,2 1	898a	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	160/10	19,77
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
22,75	23,14	65,17	560,6 7		Итого	654	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,77	5,13	33,48	211,1 7	898a	Каша молочная овсяная Геркулес (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.)	200	13,95
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
2,16	5,36	14,38	114,39		Бутерброд с маслом (Хлеб пшеничный йодированный, масло с ливочное)	13/22	12,87
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
24,2	26,14	71,64	619,4 1		Итого	692	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	20/200	27,25
12,5	18,15	13,70	268,15	225a/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йдир., соус) 80/30	110	38,58
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,29
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,86	0,21	8,03	37,45	-	Мандарин	107	14,73
26,1	29,21	107,73	798,16		Итого	827	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	25/250	34,07
12,5	18,15	13,70	268,15	225a/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йдир. соус) 80/30	110	38,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,95
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,1	0,27	10,28	47,95	-	Мандарин	137	18,87
29,91	31,85	129,26	923,35		Итого	962	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
4,74	2,57	42,16	268,73	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	15,52
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
6,14	2,97	64,96	369,13		Итого	275	31,8

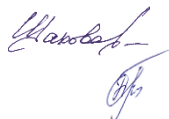
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	25/250	34,10
7,21	8,07	30,87	224,89	898а	Каша молочная овсяная Геркулес (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.)	150	10,50
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	57,10
13,44	12,53	11,92	214,21	225а	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йодир.)	80	37,00
16,65	25,69	6,23	137,58	222	Ёжики мясные (говядина, крупка рисовая, лук реп., соль йод.)	75	37,40
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	54,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,30
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупка рисовая, вода, соль йод.)	150	11,90
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшени., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,10
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.)	75	41,10
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	8,20
4,74	2,57	42,16	209,04	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	15,50
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,80
0	0	19,4	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,76	0,1	2,38	13,40	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	95	20,86
11,48	18,80	10,23	246,03	246а	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.) 90/20	110	40,02
3,42	14,09	31,13	254,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	15,95
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
17,31	33,34	66,59	615,53		Итого	575	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
11,48	18,80	10,23	246,03	246а	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.) 90/20	110	40,02
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	180	19,08
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
18,78	36,25	78,03	703,51		Итого	620	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	24,49
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	53,70
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	8,32
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб ржаной	16	0,99
31,58	28,71	79,9	704,14		Итого	790	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет старше							
1,16	0,21	3,99	22,47	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	105	23,07
10,6	9,14	17,95	196,46	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	25,57
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	53,70
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	11,10
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48
37,11	32,04	103,79	851,9		Итого	953	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,59
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
6,94	18,83	44,14	373,92		Итого	275	33,87

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

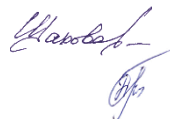
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 29 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,16	0,21	3,99	22,47	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,00
10,6	9,14	17,95	196,46	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	25,60
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,20
11,48	18,80	10,23	246,03	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив)	90	39,00
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.)	50/70	53,70
16,18	16,79	17,3	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат. паста, огурцы солен., мука пш., чеснок, соль йодир.)	50/150	59,80
3,42	14,09	31,13	254,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	16,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,30
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,10
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	31,00
12,68	8,88	24,39	228,2	92	Пицца с индейкой (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат. паста, филе индейки, капуста, лук репч.)	80	34,50
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,60
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со гущ молока (мука пш., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,90
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,70
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»
Директор школы № _____

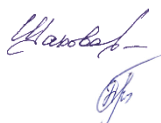
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 30 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко, соус кр.) 80/30	110	42,06
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,06
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,7 5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
0,69	0,52	17,82	78,72	-	Груша свежая	173	23,86
23,05	7,21	91,41	522,63		Итого	658	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
17,67	2,85	10,78	139,43	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко, соус кр.) 80/40	120	42,57
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	9,41
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12
2,33	0,31	15,81	75,3 3	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
0,74	0,56	19,06	84,18	-	Груша свежая	185	25,55
26,44	8,82	106,46	610,88		Итого	736	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
3,97	5,77	10,81	111, 07	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	25,20
14,2	14,23	9,4	222, 47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сле) 90/5	95	39,97
3,5	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	170	12,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
0,6	0,6	14,70	66,60		Яблоко свежее	150	13,84
27,16	26,33	101,25	750,6		Итого	890	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,05	7,34	13,76	141, 36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	36,58
14,95	14,98	9,89	234, 18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сле) 90/10	100	44,28
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	13,73
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,52	0,52	12,84	58,16	-	Яблоко свежее	131	12,08
29,45	28,92	106,15	802,81		Итого	951	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,86
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар,лимон)	200/4	2,80
8,5	11,72	37,6	290,02		Итого	279	29,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

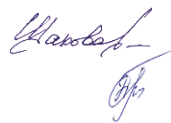
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 30 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,05	7,34	13,76	141,3 6	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	36,60
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	44,20
14,2	14,23	9,4	222,4 7	251а	Котлета Мечта (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.,)	90	35,70
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод.)	80	40,50
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	60,60
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.)	50/50	52,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	150	11,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,10
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,60
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
10,37	10,28	30,29	255,16	94	Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, фарш мясо-капустный)	80	26,80
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	26,90
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,10
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 01 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
23,22	11,17	56,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	170/30	62,18
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
0,62	0,62	15,09	68,38	-	Яблоко свежее	154	14,19
27,53	13,51	89,14	588,17		Итого	585	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
25,54	1,28	61,71	459,54	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	190/30	67,85
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	13,59
29,74	3,58	93,56	624,4		Итого	597	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	13,18
4,15	3,81	14,58	109,23	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/200	14,54
27,62	23,33	53,34	533,79	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	60/210	69,44
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05
1,65	0,30	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
36,5	27,77	112,64	846,47		Итого	795	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	15,63
30,18	25,49	58,28	583,22	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	65/230	75,40
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
1,5	0,2	10,20	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
39,51	30,75	116,5	900,76	-	Итого	895	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	9,29
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
12,9	12,41	53,1	376		Итого	275	39,17

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 01 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	22,00
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	15,60
23,22	11,17	56,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	120/30	48,00
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	70,10
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо)	70	40,10
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	49,30
27,62	23,33	53,34	533,79	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	56,00
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшенная, масло сливочное, соль йод.)	150	6,70
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,30
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,80
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса Детская (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло раст., мука пш., соль йод, яйцо)	75	42,00
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,10
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,20
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	9,30
8,15	8,7	29,19	228	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	24,70
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

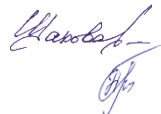
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 02 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,84	9,35	7,28	176,63	743	Хлебцы рыбные из горбуши с соусом БЕЛЫМ (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл., соус белый) 95/25	120	59,56
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	13,73
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,51
23,02	15,1	66,59	494,35		Итого	533	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
15,84	9,35	7,28	176,63	743	Хлебцы рыбные из горбуши с соусом БЕЛЫМ (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл., соус белый) 100/20	120	62,50
4,12	5,96	26,8	177,32	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	200	15,26
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
3	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
23,95	15,77	72,84	529,09		Итого	560	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
3,8	5,77	7,02	95,23	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	24,25
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,45
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,06
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм,сахар,аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,30
0,62	0,47	16,07	70,98		Груша св	156	21,51
25,35	32,24	110,92	835,16		Итого	897	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
4,84	7,34	8,94	121,20	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	35,39
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,45
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	8,47
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм,сахар,аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,68	0,51	17,51	77,35		Груша св	170	23,41
27,89	34,72	123,75	919,05		Итого	1010	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
4,9	5,8	43,8	249,78	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	14,18
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,84
4,9	5,8	52,88	286,1		Итого	275	16,02

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 02 декабря 2022 г.

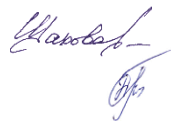
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,84	7,34	8,94	121,20	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	35,40
15,84	9,35	7,28	176,63	743	Хлебцы рыбные из горбуши (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.)	100	61,50
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	49,80
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,90
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштек Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	59,60
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод)	50/100	58,70
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	150	11,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,10
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	1,00
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
10,41	8,35	18,17	189,47	1044	Беляши из индейки (филе индейки, свинина, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., лук репч., масло растит.)	80	22,90
10,35	9,12	27,67	234,16	60	Пирожки печеные с мясом, луком (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	27,50
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
4,9	5,8	43,8	249,78	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	14,20
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>